

YE  
AR  
TW  
E  
VE



12

LEZYNE<sup>®</sup>



## インフォメーション

Lezyne 製品について詳しくはこちらから: <http://lezyne.com>

## WEEE指令 & 製品の処分に關して

バツ印にゴミ箱の記号は、2002/96/EC 電気・電子機器の廃棄に關する欧州議及及び理事会指令 (WEEE) に従い、欧州連合では製品が寿命に達すると、特別な処分が必要であることを意味しています。この機器に加え、この指令はその記号のついた全ての製品に適用されます。これら製品を分別しないゴミとして処分せず、資源としてリサイクルしてください。

CE RF コンプライアンス—EUの条件をクリア:

この製品は、1999年7月12日付けの議会の勧告である、一般の人々を電磁場 (0-300 GHz) に晒さないよう制限するRF 曝露条件 1999/519/ECに従っています。この製品への製造者が許可しない変更または改造は、EMC コンプライアンスを無効にし、この製品を操作する権限が取り消されます。この製品は、システム構成要素間での規格に準拠した周辺機器や保護ケーブルの使用を含む条件下で、EMC コンプライアンスを実際に示しています。システム構成要素間で規格に準拠した周辺機器と保護ケーブルを使用して、ラジオやテレビなどの電化製品との干渉を減らすことが重要です。私たちはこれをもって、この携帯型Wi-Fi ラジオが必須条件および指令 1999/5/ECのその他関連規定に従っていることを宣言します。CE 記号のついた製品は、欧州諸共同体の議会により発行されたEMC 指令 (EMC Directive, 2004/108/EC) および低電圧指令 (Low Voltage Directive, 2006/95/EC) に従っています。これら指令の遵守は、以下の欧州規格 (国際規格に相当) に従っていることを示しています。

FCC & IC ユーザーへの警告通知:

これら法令遵守に責任のある集団が明白に許可しないいかなる変更または改造も、この製品を操作する権限を取り消します。

## 注意事項

この製品はテストされ、FCC規格 パート15によるクラス B デジタル機器の限度を遵守していることがわかっています。これら限度は、住宅での取り付けにおける有害な干渉に対し、適切に保護するよう設けられています。この製品は、無線周波エネルギーを発生、使用、放射でき、限度に応じた取り付けまたは使用がなされない場合、無線通信に有害な干渉を起こす恐れがあります。しかし、適切な取り付けを行っても、干渉が起こらない保証はありません。この製品がラジオやテレビの受信に有害な干渉を起こす場合、これは装置の電源をオンオフすることで確認でき、ユーザーは以下の手段の一つ以上実行することで、干渉を直すことが推奨されます:

—受信アンテナの向きまたは位置を変える。

—この製品と受信機との距離をさらに広げる。

—受信機を接続しているものとは別の電気回線にこの製品を接続する。

—販売店またはラジオ/TVの熟練技術者に相談する。この製品はテストされ、FCC規格 パート15によるクラス B デジタル機器の限度を遵守していることがわかっています。これら限度は、住宅での取り付けにおける有害な干渉に対し、適切に保護するよう設けられています。この製品は、無線周波エネルギーを発生、使用、放射でき、限度に応じた取り付けまたは使用がなされない場合、無線通信に有害な干渉を起こす恐れがあります。しかし、適切な取り付けを行っても、干渉が起こらない保証はありません。この製品がラジオやテレビの受信に有害な干渉を起こす場合、これは装置の電源をオンオフすることで確認でき、ユーザーは以下の手段の一つ以上実行することで、干渉を直すことが推奨されます:

—受信アンテナの向きまたは位置を変える。

—この製品と受信機との距離をさらに広げる。

—受信機を接続しているものとは別の電気回線にこの製品を接続する。

—販売店またはラジオ/TVの熟練技術者に相談する。この製品はテストされ、FCC規格 パート15によるクラス B デジタル機器の限度を遵守していることがわかっています。これら限度は、住宅での取り付けにおける有害な干渉に対し、適切に保護するよう設けられています。この製品は、無線周波エネルギーを発生、使用、放射でき、限度に応じた取り付けまたは使用がなされない場合、無線通信に有害な干渉を起こす恐れがあります。しかし、適切な取り付けを行っても、干渉が起こらない保証はありません。この製品がラジオやテレビの受信に有害な干渉を起こす場合、これは装置の電源をオンオフすることで確認でき、ユーザーは以下の手段の一つ以上実行することで、干渉を直すことが推奨されます:

—受信アンテナの向きまたは位置を変える。

—この製品と受信機との距離をさらに広げる。

—受信機を接続しているものとは別の電気回線にこの製品を接続する。

—販売店またはラジオ/TVの熟練技術者に相談する。

## ラベルの条件に關する通知:

この機器は、FCC規格 パート15およびカナダ産業省 (Industry Canada) の承諾が免除されたRSS基準を遵守しています。以下の2つの条件に従って操作してください:(1) この機器は干渉を起こすことなく、かつ (2) 不適切な操作を起し得る干渉を含むいかなる干渉も受け入れなくてはなりません。

FCC:

1.この送信機は、いかなるアンテナや他の送信機とも共に設置または操作してはなりません。

2.この製品は、規制されていない環境を提示したFCC RF 曝露限界を遵守しています。この製品は、ラジエーターから20cm以内で取り付けおよび操作を行ってください。

IC:

この製品は、規制されていない環境を提示したカナダ 携帯用品向けRF 曝露限界を遵守し、このマニュアル内に表記された本来の操作を安全に行えます。RF 曝露は、この製品をユーザーの体からできるだけ遠ざけるか、可能な場合は低出力に設定することでさらに軽減することができます。

Lezyneは、Lezyne USA社の商標であり、アメリカおよび国際的に登録されています。いかなる許可されていない使用も、明確に禁止されています。

Bluetooth® は、Bluetooth SIG社の商標です。

ANT+™ は、Dynastream Innovations社の商標です。

Stravaという単語、Stravaのロゴ、製品およびサービス名は、Strava社の商標であり、保有されています。

Shimano™ は、株式会社Shimanoの商標です。

## 保証

Lezyne GPS 機器は、最初のユーザーが購入した日から、日本正規品に関しては2年間の保証が付きます（購入を証明できるレシートなどが必要です）。この保証は、GPS ハウジング、電子部品、付属の取り付けブラケットに関する素材および製造の欠陥が対象です。通常の摩耗や裂け、バッテリーなどの消耗品（損傷が素材または製造欠陥により発生した場合を除く）、不適切な取り付け、電子部品の接触または改造、転倒による損傷または故障、誤用、酷使、放置による問題は、保証対象外となります。

この製品は、USB ポートをユーザーが覆わないこともあるため、不適切な密封によるハウジング内への水の浸入、またはそれにより発生したいかなる損傷も保証しません。ハウジングを密封する際は、以下の指示にしっかりと従ってください。この製品は、サイクリングの補助としてのみ使用を想定しており、方角、距離、位置、地形学の正確な測定を必要とする用途に使用してはいけません。Lezyneは、この製品の地図情報の精度または完全さに関して保証しません。

Lezyneは、この製品またはその構成部品の使用により生じた交通違反の罰金や出頭命令に対する二次的または結果として起きた損害には、一切の責任を負いません。Lezyneは、この製品の使用に関して生じたいかなる事故、怪我、死亡、損害または請求も、一切の責任を負いません。

## 重要

この製品を使用することで気を逸らさないでください—常に安全に乗り物を操作してください。

Lezyne USA社は、この製品の使用により生じたいかなる怪我または損害にも、一切の責任を負いません。

## 水没させないでください

Lezyne GPS 機器は、通常生活環境においては耐水ですが、防水ではありません。機器本体内部に水が入った場合、完全に乾くまで外気にさらしてください。

## 電子部品を取り外さないでください

取り外すと、保証を受けられなくなります。

環境温度（-20~60°C）の範囲外で操作または保管しないでください。バッテリーの寿命は、温度で影響を受けることがあります。

場所および環境は、GPS 信号に影響を与えることがあります。空を遮ることのない屋外で、この製品を使用してください。GPS 信号の取得には、最長60秒かかります。

このGPS 機器は、測定済みの計測ツールではありません。測量を目的とした使用は行わないでください。

GPSを基準とした標高の測定は、変動することがあります。カロリー量は、参照のみの推定値です。

## カリフォルニア州法プロポジション 65の警告:

この製品は、癌および先天性異常またはその他生殖障害を生じることがカリフォルニア州に知られている化学品を含んでいることがあります

（カリフォルニア州法は、同州の顧客にこの警告を与えることを要求します）。

詳しくは: [www.lezyne.com/prop65](http://www.lezyne.com/prop65)

# 目次





- [はじめに](#) page.5
  - ボタン
  - アイコン
  - GPSの充電
  - GPSの取り付け
  - GPSの起動
  - GPSの衛星信号
  - ライドの開始
  - ライドの終了
  - ライドをコンピュータにアップロードする
- [スクリーンの設定](#) page. 12
  - レイアウト
  - 欄
  - 単位形式
  - 明るさ(バックライト)
- [時間の設定](#) page.16
  - 時間表記
  - タイムゾーン\*
  - サマータイム\*
- [スマートフォンとのペアリング](#) page.17
  - スマートフォンとペアリングさせる
  - 通知の設定
  - ナビゲーション
  - マッピング
  - Strava and Strava Live Segments
  - Lezyne Track
- [センサーとのペアリング](#) page.39
  - 心拍数モニターの設定
  - スピードモニターの設定
  - ケイデンスモニターの設定
  - パワーモニターの設定
  - シフティングモニターの設定
- [バイクの設定](#) page.41
  - ホイール周長
  - バイク重量
- [個人設定](#) page.42
  - 運動の種類
  - 言語\*
  - 年齢\*
  - 体重\*
  - 身長\*
  - 性別\*
- [オート/プリセット通知の設定](#) page.45
  - スクロール
  - 一時停止
  - ラップ
  - バックライト
- [アラートの設定](#) page.47
  - ライド距離
  - ライド時間
  - 消費カロリー
- [記録](#) page.51
  - 全て消去
  - 最も古いものを消去
  - メモリー残量
  - トリップ1をリセット
  - トリップ2をリセット
  - 走行距離をリセット
- [インフォ](#) page.55
  - 機器
  - ファームウェア
  - GPS
  - 衛星
- [仕様](#) page.58
- [各種データの説明](#) page.59
- [トラブルシューティング](#) page.60
  - ソフトウェアのアップデート
  - サポート
  - 機器のリセット



GPS  
MACRO  
MICRO  
SUPER  
MICRO C

MINI  
MACRO  
MICRO  
SUPER  
MICRO C

## ボタン

	押すと戻ります 2秒間長押しすると、機器をオン/オフさせます ページ画面で押すと左にスクロールします	
<b>ENTER</b> 	メニュー画面で押すと決定します 押すとバックライトをオン/オフさせます	地図表示時のみ長押しすると、 地図拡大・縮小
<b>MENU</b> 	長押しするとメニュー画面に移動します メニュー画面で押すと、上に移動します ページ画面で押すと右にスクロールします	
<b>LAP</b> 	押すとライドを開始します 長押しするとライドを終了します メニュー画面で押すと、下に移動します 走行中に押すとラップを記録します	

## ライド画面での各ボタンの機能

クリック時

長押し

左へスクロール

オン/オフ

右へスクロール

メニュー

バックライト  
エンター

地図表示時のみ  
地図拡大・縮小



スタート/ラップ

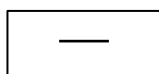
一時停止

## メニューおよび一時停止スクリーンでの各ボタン機能

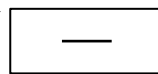
クリック時

長押し

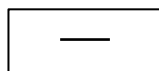
戻る



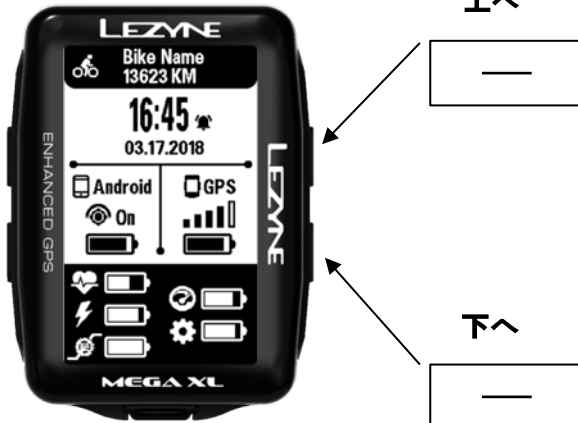
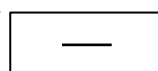
上へ



選択



下へ



すべてのモデル  
共通

センサー接続状況

## スクリーンの各種アイコン



MEGA



その他のモデル

	ON	Lezyne Track
		パワーセンサー
		心拍数センサー
		ケイデンスセンサー
		スピードセンサー
		センサー強度



## 充電

Lezyne GPS 機器を初めて使用する前に、充電を完了させましょう。

### 充電方法

- 1.外部の水分を拭き取ります。
- 2.USB カバーを開きます。
- 3.Micro USB ケーブルを機器と充電用 USB ポートに挿し込みます。

### ★必ず純正ケーブルをご使用ください。

許容電流の異なるケーブルを使用した場合、破損や火災につながる恐れがあります。機器と接続しても充電マークが表示されない場合、そのUSB ポートに電気が流れていません。他のUSB ポートに挿し込んでください。



このUSB カバーを開けて充電する →

## GPS機器のアップデート

ご使用前に最新のソフトウェアにアップデートしてお使いください。

GPS機器のソフトウェアのアップデートは、ユーザー登録後にアップデートサイトのアドレスをお送り致します。

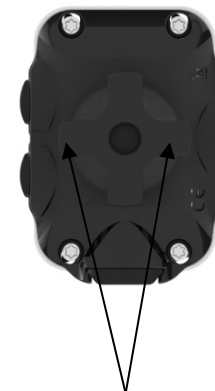
## 取り付け

X-Lock マウントを取り付けるには:

- 1.マウント裏側のシムを入れます。
- 2.取り付けたい位置に2本のバンドを用いて  
X-Lock マウントをしっかり固定します。

機器をX-Lock マウントに取り付けるには:

- 1.機器裏側のタブとマウントの位置を合わせます。
- 2.機器を押しながら回し、固定させます。



取付用タブ

## GPSの起動

左上の $\text{\textcircled{P}}$ ボタンを長押し、Lezyne GPSを起動させます。

$\text{\textcircled{P}}$ 電源ボタンを2秒間  
長押しして起動



## GPSの衛星信号

走行前に、GPS 信号を受信していることを確認しましょう。これには30~90秒かかります。新品時や前回使用時から場所が大きく離れる場合、GPS補足に時間がかかる場合がございます。

### 【GPS衛星をキャッチさせる方法】

ライドを開始される際、空が広く見える場所で2分間ほど動かさずにおいてください。

→仰角45° 周囲360° に遮るものがない場所が理想です。

GPS信号表示が反応したら、捕捉成功のサインです。

\*GPS 信号を受信する前に走り始めると、ポップアップ通知が表示されます。



GPS 信号



## ライドの開始（走行ログを取る場合）

1. GPS 信号の受信を待ちます。
2. 右下の ▶ ラップボタンを押して記録を開始します。
3. 走行データは、タイマーの作動中に記録されます。記録中を示すアイコンがスクリーン右上で点滅します。
4. 右上 □ または左上の ◀ ボタンを押してスクロールし、走行情報を表示するページを確認します。



← 押すとライドの記録を開始

すべてのモデル共通

## ライドの終了

右下のボタンを長押しして、一時停止メニューを開きます。

記録を続けるには ▶ 再開を選択するか、ライドを保存または破棄します。



← 長押ししてライドを終了

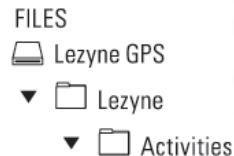
すべてのモデル共通

## ライドをコンピュータにアップロードする

### 方法1 スマートフォンをお持ちでない方

1. USB ポートの防水カバーを取り外します。
2. GPSを、マイクロ USB ケーブルでコンピュータに接続します。
3. [www.lezyne.com/gpsroot](http://www.lezyne.com/gpsroot) に、ユーザー登録しログイン。
4. 画面右上のuploadにてパソコンに取り込むことができます。
5. アップロード画面のchoose fileをクリック。

Lezyne GPSフォルダ内Activitiesフォルダにある「.Fit」走行ファイルをアップロードし、更に共有もできます。

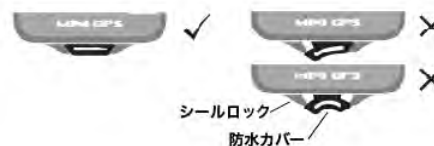


### 方法2 スマートフォンをお持ちの方

1. Ally V2アプリをインストール（Android : Google play / I phone : Apple Storeより）
2. ユーザー登録
3. アプリとGPSを同期
4. データをクラウドへ上げることができます。

## USB ポート防水

USB ポート防水カバーを2箇所のシールロックに再び取り付けて、水分の浸入を防ぎましょう。




## GPS 機器のアップデート

GPS 機器のソフトウェアのアップデートはこちらから行えます：  
<http://www.lezyne.com/support-gps.php>



# メニューのオプション

## メニュー画面

右上の  ボタンを長押しして、メニュー画面を開きます  
メニュー一覧は以下の通りです:

- アラート
- オート機能
- バイク設定
- 個人設定
- 記録
- スマートフォン
- ナビゲーション
- センサー
- スクリーン
- タイム
- インフォ
- Strava\*



\*セグメントを機器に保存した場合にのみ表示されます

## スクリーンの設定

### スクリーンの表示

最大5つのデータページを作成および変更して、異なるデータ欄を表示できます。  
スクリーンメニューに移動します。

1.メニュー画面でスクリーンまでスクロールし、左のエンターボタンを押します。



### データページ

データページ  
エンターボタンを押すと、  
見たいページ数を設定できます。



# スクリーンの設定

## ページの設定

各ページには3種類の表示方法があります:

- 欄の数 2
- 欄の数 3
- 欄の数 4

レイアウトを変えるには

- 1.変更したいページまで上下にスクロールし、左のエンターボタンを押します。
- 2.欄の数では、エンターを押して、スクリーンに表示させたいデータの欄の数になるまで右側のボタンで欄数を合わせます。
- 3.エンターを押して選択します。



## データ選択の表示

欄では、それぞれのデータラインにどのデータを表示させるかを決められます。変更したい欄になるまで上下に移動してエンターを押します。上下にスクロールして表示内容を出し、エンターを押します。



### 表示できるデータ

距離  
スピード  
平均スピード  
最高スピード  
トリップ1  
トリップ2  
走行距離  
タイム  
時計  
標高  
勾配  
登り獲得標高  
下り獲得標高  
気温

消費カロリー  
\*心拍数  
\*平均心拍数  
\*最大心拍数  
\*ケイデンス  
\*平均ケイデンス  
\*パワー  
\*3秒パワー  
\*10秒パワー  
\*平均パワー  
\*パワーバランス  
\*ペダルスムーズネス  
\*左右トルク効力

Lap 距離  
Lap スピード  
\*Lap パワー  
\*Lap 心拍数  
\*Lap ケイデンス  
Lap タイム  
\*\*Di2 シフティング  
\*eTap シフティング

データの定義はこちら

# スクリーンの設定

---

## 単位形式の表示

---

単位では、マイルまたはキロメートル表示を設定できます。  
エンターを押して右側のボタンで単位表示を切り替えます。最後にエンターボタンを押して設定を決定します。



## 明るさの表示

---

明るさでは、バックライトから照らされる明かりの強さを選択できます。エンターを押して右側のボタンで明るさを強くまたは弱くします。  
最後にエンターボタンを押して設定を決定します。完了したらバックボタンを押します。





## 画面回転ディスプレイ\*\*Mega XLのみ利用可能\*\*

画面回転では、縦画面と横画面を選べます。エンターを押して上下にスクロールし、エンターを押して設定を選択してください。



# スクリーンの設定

---

## 通知の表示

---

通知では、スマートフォンの通知に使われるフォントのサイズを変更できます。エンターを押して右側のボタンでサイズを選択します。最後にエンターボタンを押して設定を決定します。



# 時間の設定

---

## 時間形式

---

時間形式では、12時または24時表示を選択できます。エンターを押して右側のボタンで12時または24時を選択します。最後にエンターボタンを押して設定を決定します。



## タイムゾーン

---

タイムゾーンでは、現在地から最寄りの場所の時間に設定します。エンターを押して右側のボタンで選択します。最後にエンターボタンを押して設定を決定します。



## サマータイム

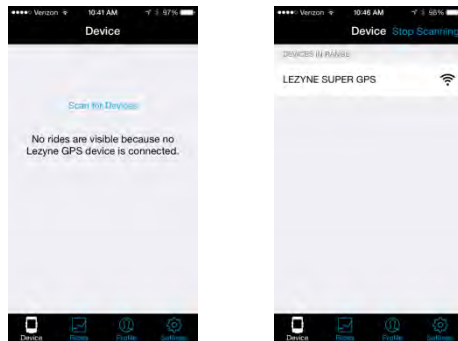
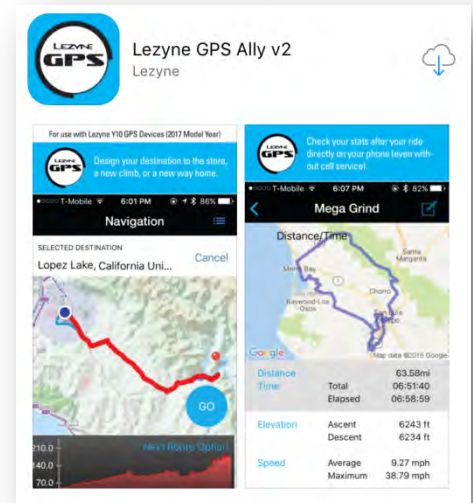
---

サマータイムは、現在地に適用される場合に時間を調整します。エンターを押して右側のボタンで選択します。最後にエンターボタンを押して設定を決定します。



## スマートフォンとペアリングさせる

1. 無料のLezyne GPS Ally v2 アプリをスマートフォンにダウンロードします。  
• AndroidはGoogle Play、iPhoneはApp Storeで行います。
2. スマートフォンでアプリを開き、デバイスタブのスクランをタップします。
3. Lezyne GPSの右上を長押しし、メニューからスマートフォンへ行き、エンターを押します。
4. 矢印のボタンでiPhoneかAndroidを選択し、エンターを押します。
5. GPS Ally アプリにペアリングさせたいLezyne GPSデバイスが表示されます。選択すると、ポップアップ通知が現れ、ペアリングをするか尋ねるので、GPSに表示されたコードを入力し、ペアを選択します。



## 電話ペアリングのリセット

---

問題が電話のペアリングが発生した場合、または電話とペアになっている場合は、もうペアリングしたくない場合は、電話のペア設定をリセットします。これにより、保存された電話情報がクリアされます。

1. 電話で、矢印ボタンを使用してリセットを選択し、Enterキーを押して選択します。



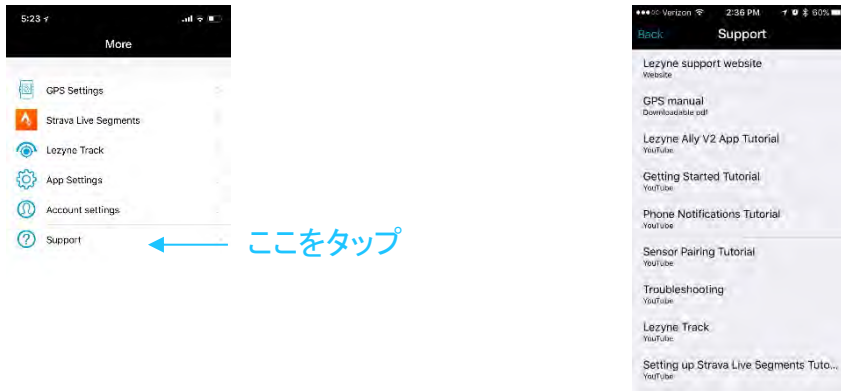
\* 1でもつながらない場合以下をお試し下さい。

- ・スマートフォンのBluetooth設定画面にて、一度OFFにしONに戻す。
- ・スマートフォンのBluetooth設定にて使用しないBluetoothペアリングを削除。
- ・スマートフォンの電源を切り再起動する。

# スマートフォンとのペアリング- Ally アプリ

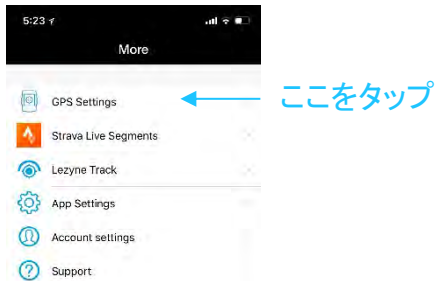
## セットアップのサポート

セットアップでわからない場合は、[設定]→[サポート]をタップし、リンクされたビデオチュートリアルをご覧ください。



## GPS 設定 (デバイスセットアップ)

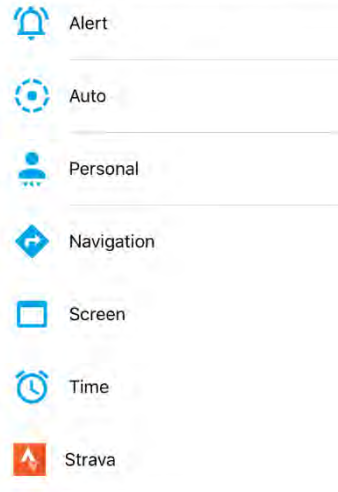
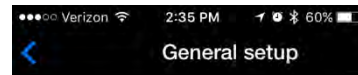
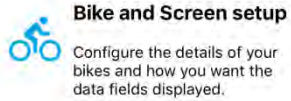
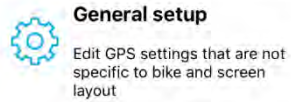
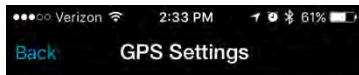
Ally アプリが携帯電話にインストールされ、携帯電話がGPSデバイスとペアリングされると、アプリにてGPSデバイスを設定することができます。  
[設定]オプションをタップして[GPS settings]に移動します。





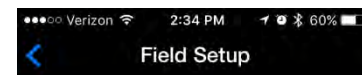
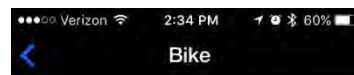
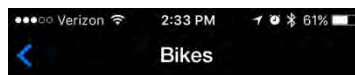
## 一般設定

一般設定では、アラート、オート機能、個人設定、ナビゲーション、スクリーン、タイム、Stravaの設定ができます。



## バイク スクリーン設定

バイク スクリーンのセットアップでは、最大5つのバイクを登録できます。そして、登録された自転車のごとに画面をカスタマイズ可能です。各バイクの、バイク名、スポーツタイプ、ホイール周長、バイク重量、および走行距離計を登録設定します。



← Tap here to begin

Select the number of fields on this screen, then tap on the field above to set which data fields are displayed

## スクリーンセットアップ

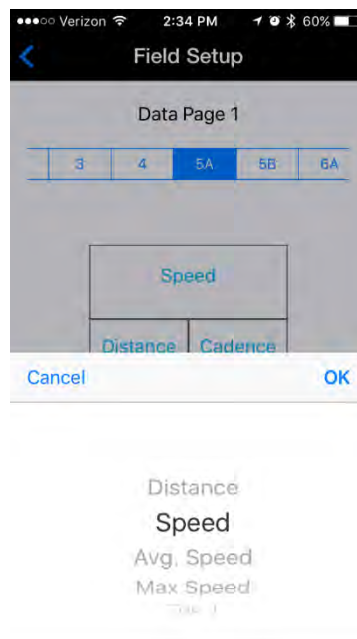
スクリーンセットアップでは、最大5ページ、2-8フィールドでカスタマイズ可能です。  
(モデルによりフィールド数は異なります。) \*2-10

1. データフィールド数をタップし、好みのフィールド数を選択。
2. データフィールドをタップしデータフィールドを選択
3. 表示させたい項目を選択。
4. OKをタップ

ここをタップし  
フィールドのを選択。



四角の枠の中を  
タップし表示項目  
を選択。



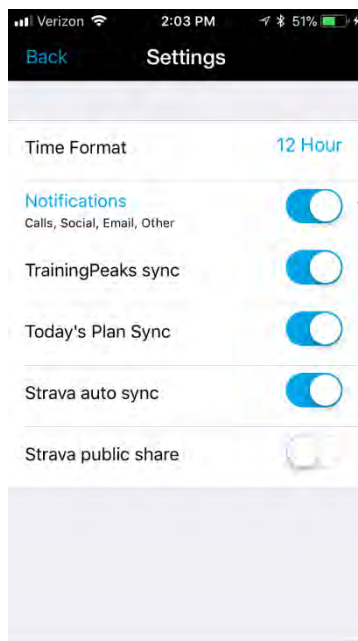
OKをタップ

## 通知の設定

Lezyne GPS 機器を Lezyne GPS Ally v2 アプリとペアリングさせると、テキスト、Eメール、着信の通知を表示できるようになります。

スマートフォンがテキストとEメールの通知を表示するよう設定すれば、この機能を利用できます。詳しくは、お使いのスマートフォンメーカーの説明書をご覧ください。

1. Lezyne GPS Ally v2 アプリで、設定タブを開いて通知をオンにします。



通知設定

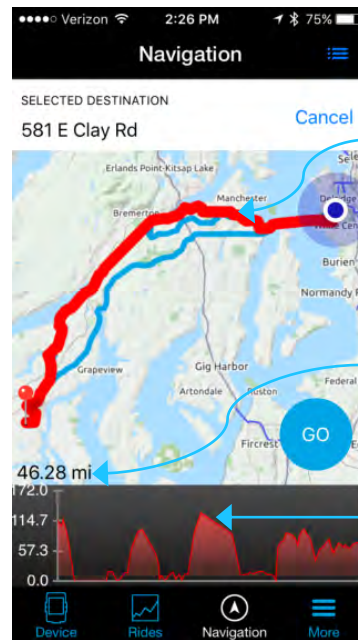
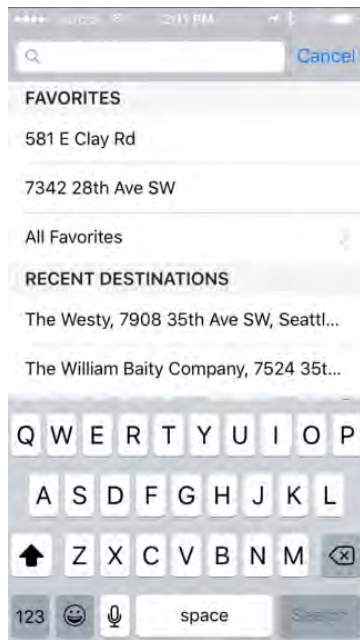


## ナビゲーションの設定

Lezyne GPS 機器をLezyne GPS Ally v2 アプリとペアリングさせると、ターンバイターンナビゲーションを表示できるようになります。

Lezyne GPS Ally v2 アプリでナビゲーションタブを開き、次のように検索します：

- マップ上で目的地をタップ。
  - 検索ボックスで住所を入力。
  - 検索ボックスで目的地の名前を入力。
- 目的地が決定したら、複数のルートオプションが表示されます。
- 希望するルートを選択し、GOをタップします。
  - ルートマップに沿って、方角が表示されます。



曲がる際の表示



ルートのオプション

ルートマップの表示

選択したルートの距離

選択したルートの標高



## ナビゲーションオフラインマップ (MEGA XL / MEGA Cデバイスにマップ表示が可能になります。)

オフラインマップは、通信エリア外においてもナビゲーションを利用できるようにします。お好みの地域のマップをダウンロードし、お使いのデバイスに保存してください。これにより、マップをGPSデバイスに表示させることが可能となります。

- ギアのアイコンをタップし、オフラインマップを開始および選択してください。
- マップをダウンロードしたものを、通常オフラインマップとして使いたい場合は、「オフラインルーティングの優先」のボタンをタップしてください。\*オフラインマップでは、携帯の電力消費が抑えられます。
- プロファイルでは、お好みのルートの種類を選べます。(マウンテン、通勤、ロード、イージー、最短、ハイキング)
- マップのダウンロードをタップすると、マップページに現在地が表示されます。
- ダウンロードしたい地域をズームイン/アウトしてください。
- お好みの地域が四角い範囲内に入ったら、最下部のダウンロードをタップすると、そのマップがお使いのデバイスにダウンロードされます。
- ペアリングした状態で「GPSへ転送」をタップし完了すると、GPSにMAPが表示されます。

\*携帯が低電力モードになるとダウンロードがされなくなります。

ギアのアイコンをタップし、  
オフラインマップを開始  
および選択してください。

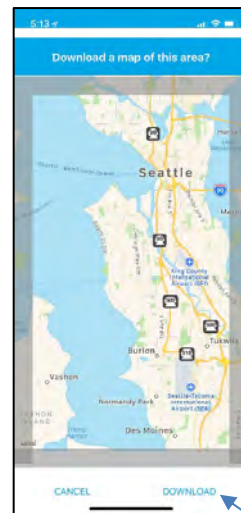
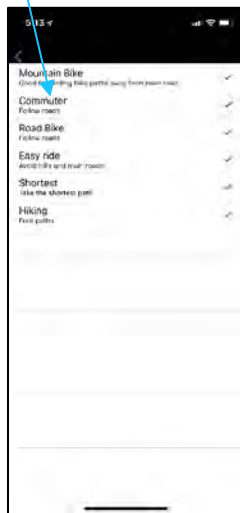
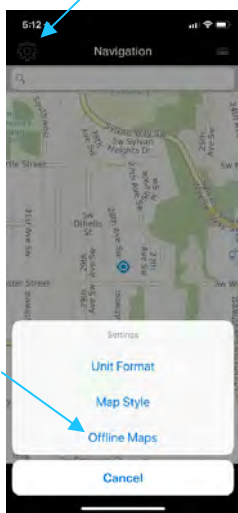
プロフィールをタップして  
ルートの種類を選べます

マップをダウンロード  
をタップ

タップしてマップの  
地域を選びます

GPSへ転送をタップしてマップ  
データをGPSへ転送

オフラインマップを  
タップします





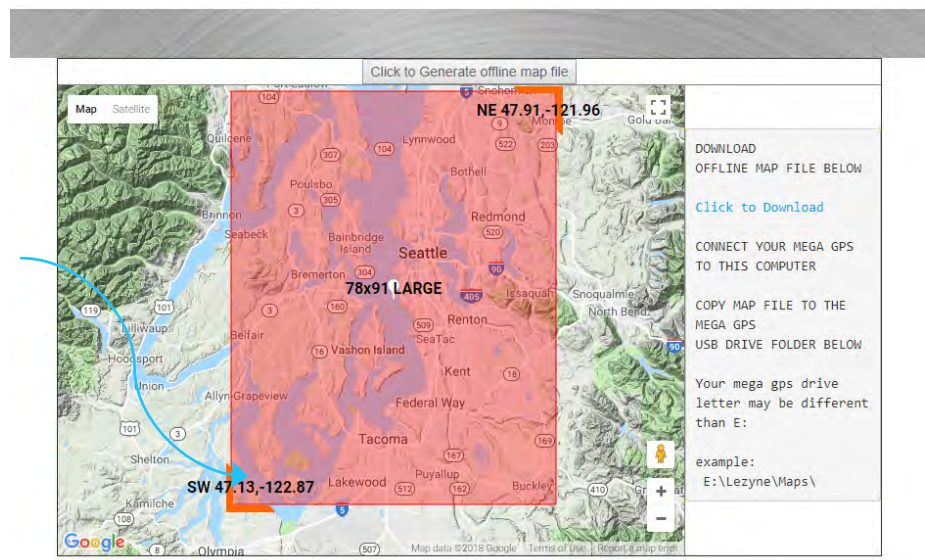
## ナビゲーションオフラインマップ (MEGA XL / MEGA Cデバイスにマップ表示が可能になります。)

オフラインマップは、LEZYNE GPS ROOTウェブサイトにおいても作成可能です。オフラインマップ画面にて、ダウンロードしたいマップエリアを選択し、あなたのGPSへ送るだけです。\*スマートフォンに比べダウンロードに大幅に時間短縮可能です。

- LEZYNE GPS ROOTウェブサイトにおいて、オフラインマップへ行きます。
- あなたがダウンロードしたいマップエリアを選択するために四角の枠を使います。角をクリックすることで、枠を大きくしたり小さくしたりできます。
- スクリーンの右メニュー”クリックにてダウンロード”にてマップのダウンロードが始まるでしょう。手順を支援するための指示が下に表示されます。
- ダウンロードが完了したら、ファイルをコピーし、あなたのGPS DEVISEのMap Folderにペーストします。手順としては、まずはデバイスを見つけます(通常E:と呼ばれています)デバイスを開き、Map Folderにダウンロードしたファイルをペーストします。

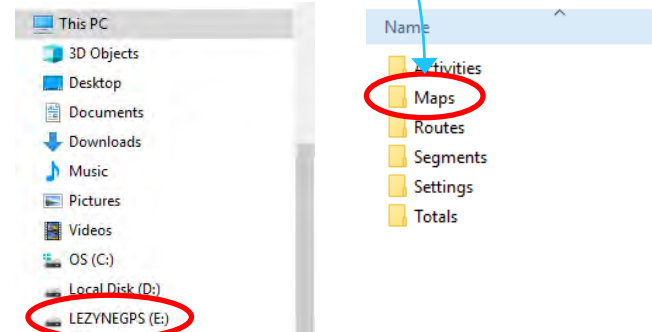


### Device Features



コーナーをクリックしてサイズを指定する

ダウンロードした地図をこのフォルダに貼り付ける



GPSデバイスを開く

## ナビゲーションマップのスタイルと単位

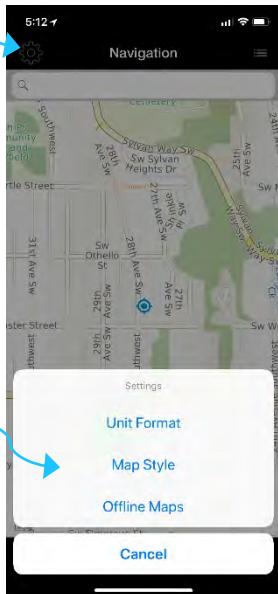
マップのスタイルでは、お使いのデバイスのデフォルトマップがLezyne オフラインマップを選べます。

- ご覧になりたいスタイルを選んでください。  
\* Offline mapsでは、ダウンロードしたエリアが閲覧可能です。

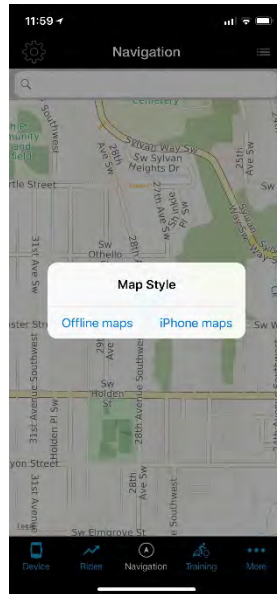
単位のフォーマットでは、キロメートルかマイルを選べます。

- ご覧になりたいスタイルを選んでください。

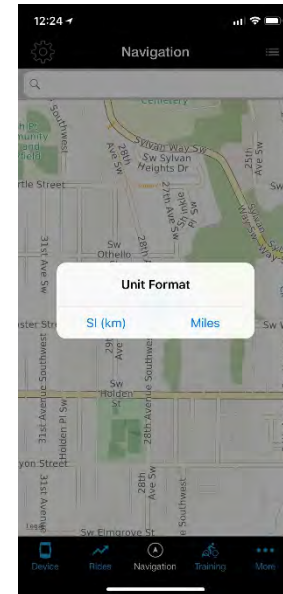
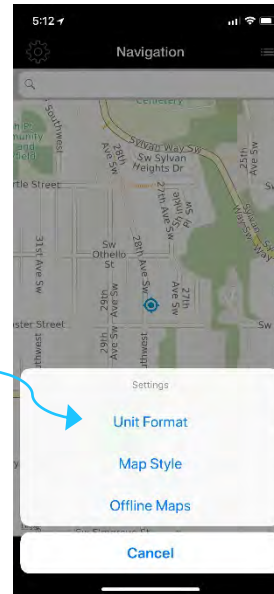
ギアアイコンをタップするとマップのスタイルが表示されます



タップしてオプションを確認してください



タップしてオプションを確認してください



## ナビゲーションの設定

Lezyne GPS デバイスは、ルートから外れると、自動で再ルート設定をすることが出来ます。

再ルート設定を利用せずに同じルートを走行しつづけたい場合、ルート再設定機能をオフにできます。

こ

デバイスに目的地を送信したあとにキャンセルしたい場合、GPS メニューからキャンセルを選択できます。

### ◆再ルート設定オートマチック/マニュアル選択の仕方

- 1.ナビゲーションでエンターを押します。
- 2.ナビゲーションの再ルート設定を、右側のボタンでオートマチックまたはマニュアルを選択。
- 3.エンターを押して選択します。

目的地がGPSに送信されると、スマートフォンにアクセスせずにルートをキャンセルすることもできます。

### ◆ナビゲーションのキャンセル方法（デバイスでキャンセルする方法）

スマートフォンからキャンセルすることもできますが、GPSにおいてもキャンセルすることはできます。

GPS メニューのナビゲーションでエンターを押します。

- 1.右側のボタンで上下に移動してキャンセルします。
- 2.エンターを押して選択すると、ナビゲーションのルートがキャンセルされます。



## ナビゲーションのGPS Root

Lezyne GPS Root ウェブサイトのルートタブでルートを作成できます。ルートは、サイクリング、ハイキング/ウォーキング、ドライビングに基づいたものとなります。

保存したルートは、Lezyne Ally アプリからアクセスでき、GPS デバイスでターンバイターンナビゲーションを表示します。

- 目的地は、住所名前の入力またはマップをクリックすると決定できます。
1. 目的地とスタート/フィニッシュを設定したら、計算をタップしてルートのオプションを選択します。
  2. ルートに名前を付けて保存します。

- 目的地までのルートに経由地を作成するには
1. マップをクリックして、ポイントを作成します。  
スタート、ゴール、経由地を含むルートを作成します。  
経由地は順に沿って変更できます。
  2. ルートを測定します。 **ルートのオプションの選択**

スタート、ゴール、  
経由地をクリックして  
選択し、ルートを作成

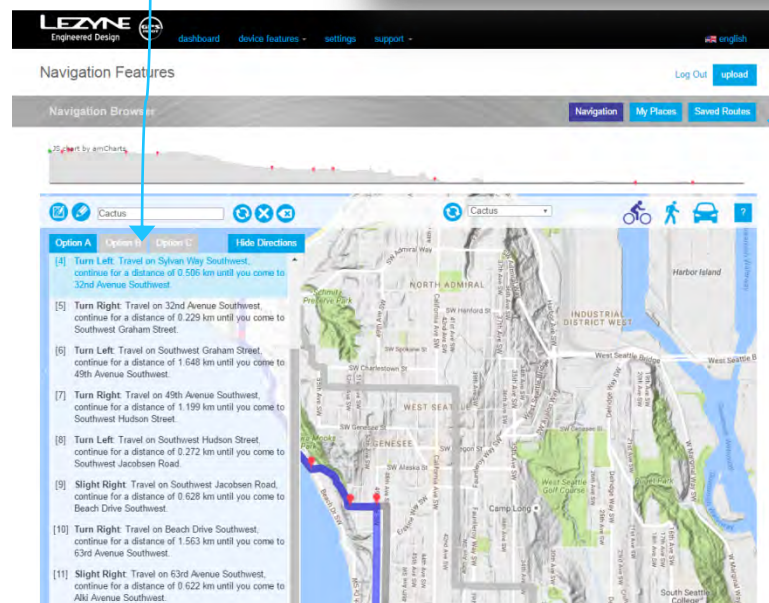
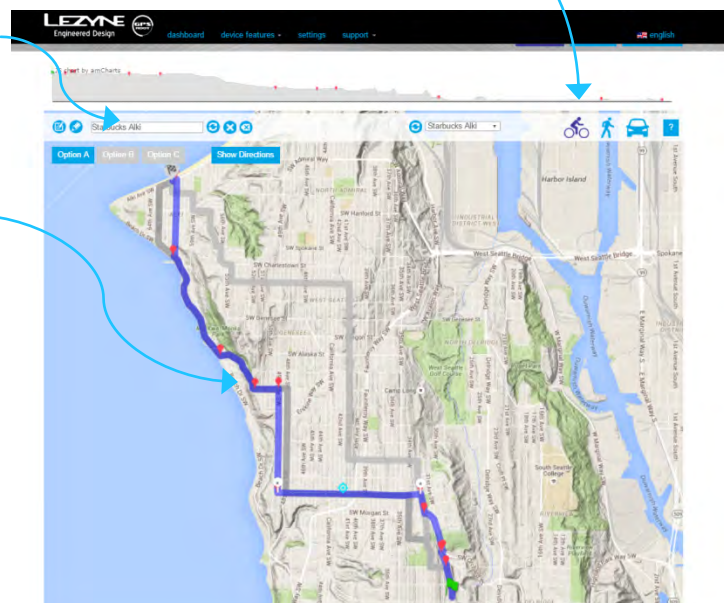
段階的な指示

ルートのオプションの  
選択

経由地の変更

クリックして  
ルートに  
名前を付ける

ルートを作成  
するには  
ピンをドロップ



保存したルートの  
アクセスはここから

## フットパスマッピング

---

Lezyne GPSはフットパスマップを記録し始めると、走ったルートを表示します。

1. 右下の▶ 記録ボタンを押すと、フットパスマップが表示されます。



## ルートマッピング

---

ルートマップはナビゲーションを利用中に、スタート、ゴール、そのルートでの現在地を表示します。



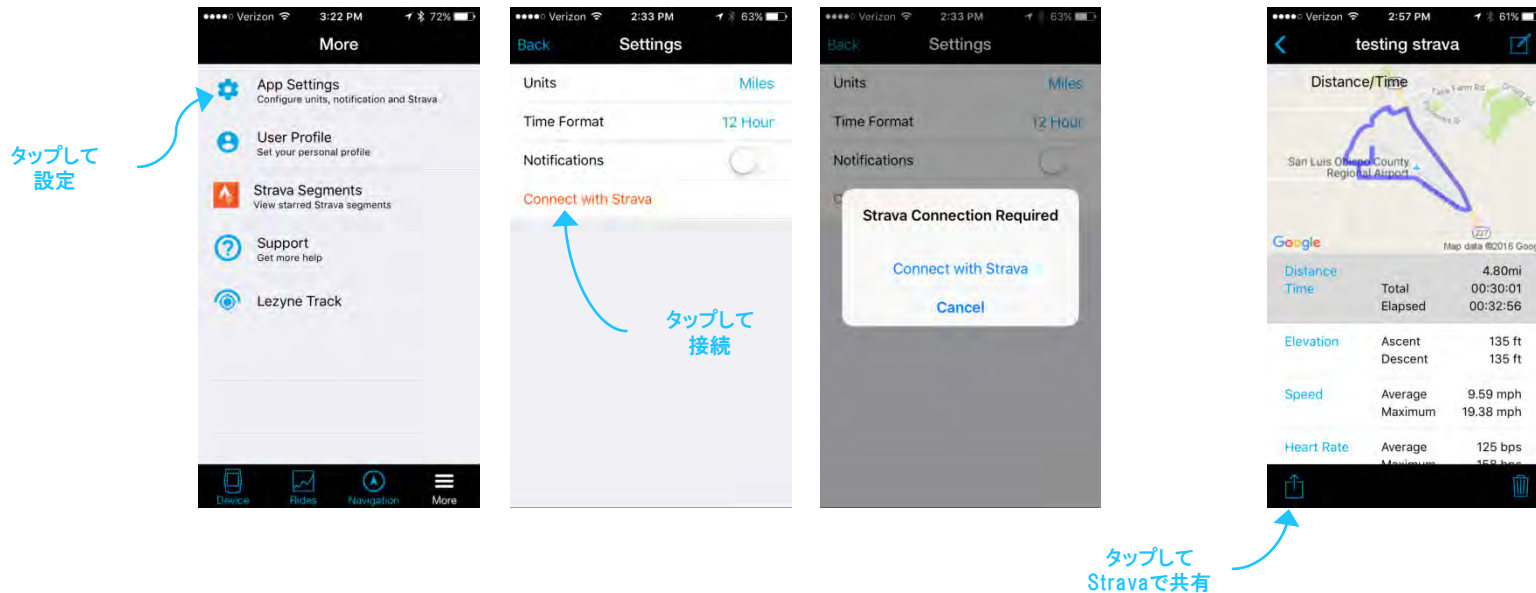


## Strava Syncの設定

Lezyne GPS Root ウェブサイトまたはLezyne GPS Ally v2 アプリでは、人気のソーシャルネットワークであるStravaとアクティビティを同期できます。Strava.com アクティビティは、アップロードごとまたは一度に自動で同期させることができます。Ally アプリとGPS Root ウェブサイトの設定タブからログインすることで、Ally アプリ内でアカウントをStravaと同期させることができます。

### Lezyne GPS Ally v2 アプリの同期

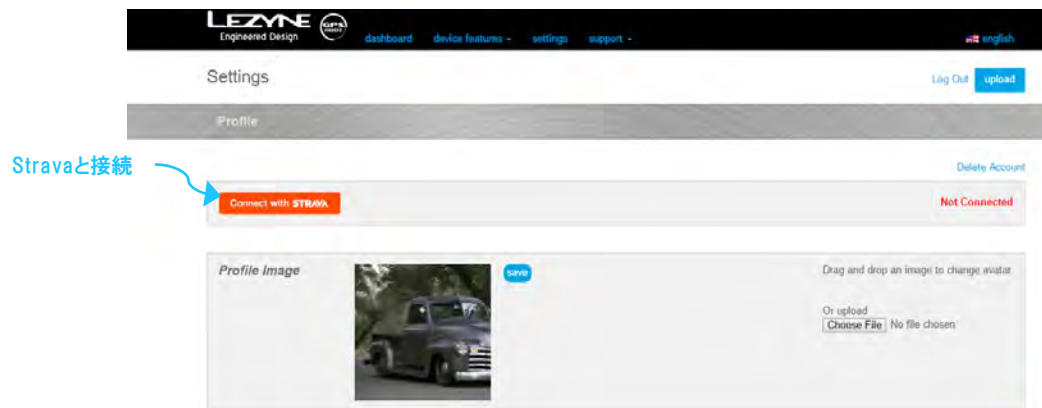
1. その他のタブでアプリの設定に移動します。
2. Stravaと接続をタップします。
3. Ally アプリと同期するには、Stravaのアカウントが必要です。
4. Stravaのアカウントにログインして承認します。
5. 接続に成功したら、アクティビティをアップロードしたときに自動同期させるか、一度に同期させるようAlly アプリを設定します。



## Strava Syncの設定

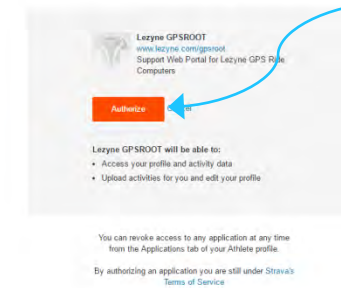
### Lezyne GPS Rootの同期

1. Stravaと同期するには設定をクリックします。
2. Stravaと接続のボタンをクリックします。
3. Stravaへのログインが求められます。
4. 接続を承認するページが現れます。許可をクリックして承認します。
5. ライドをアップロードするとき自動で同期するよう設定するか、ライドを確認するとき一度にアップロードできます。

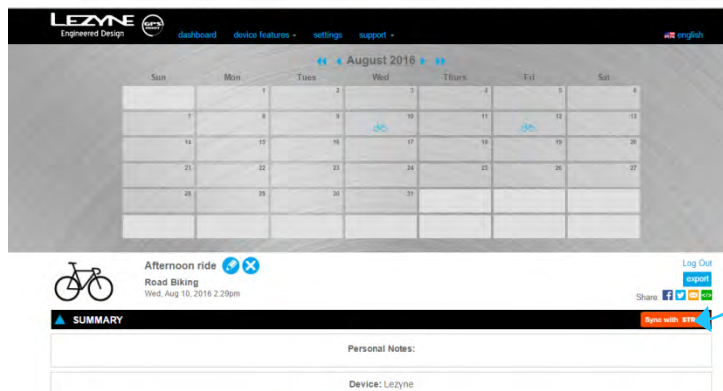


Stravaと接続

### Authorize Lezyne GPSROOT to connect to Strava



Stravaにログインしたら、接続の承認スクリーンが表示される



Stravaとライドを同期

## Strava Segmentsの設定 \*STRAVA プレミアムメンバーシップが必要です\*

GPS Root ウェブサイトまたはGPS Ally v2 アプリで、Strava Segmentsを同期できます。  
strava.com/premium

Stravaと同期させるためにアカウントを設定するには、Ally アプリとGPS Root ウェブサイトの設定タブからログインするだけです。

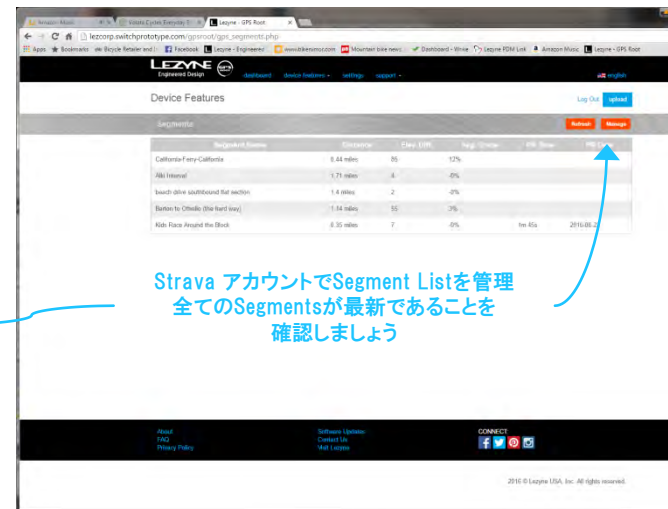
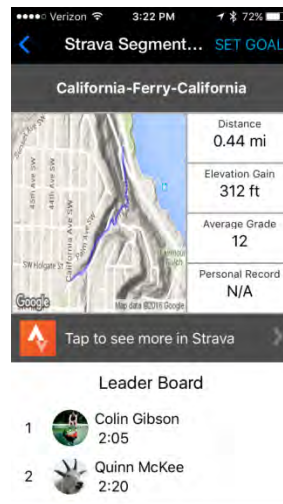
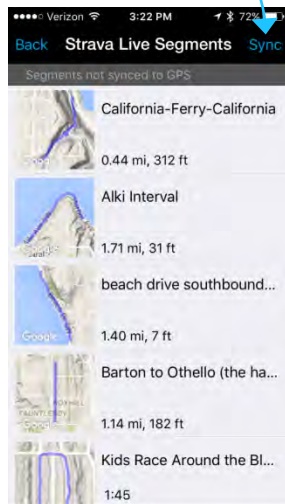
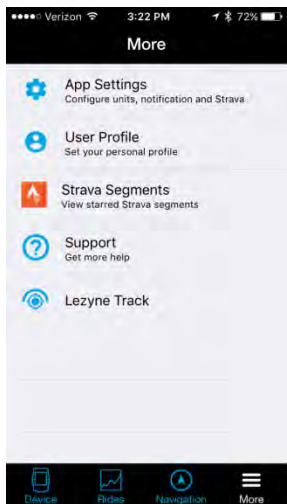
Strava プレミアムメンバーであれば、デバイスをStrava Live Segmentsと同期して、挑戦したいStrava Segmentsのスタートを伝える通知を受け取れます。

\*全てのStrava SegmentsはStrava ウェブサイトで管理され、Lezyne GPS RootおよびAlly アプリにのみ同期できます。

1. StravaのウェブサイトまたはStrava アプリでセグメントにスターを付けます。
2. Lezyne GPS Ally v2 アプリを開きます。
3. 設定のタブをタップし、Strava Segmentsをタップします。
4. Lezyne GPS 機器とペアリングしていることを確認します。
5. 右上の同期をタップすると、セグメントがLezyne GPS 機器に同期されます。



セグメントをGPSと同期をタップします



Strava アカウントでSegment Listを管理  
全てのSegmentsが最新であることを  
確認しましょう



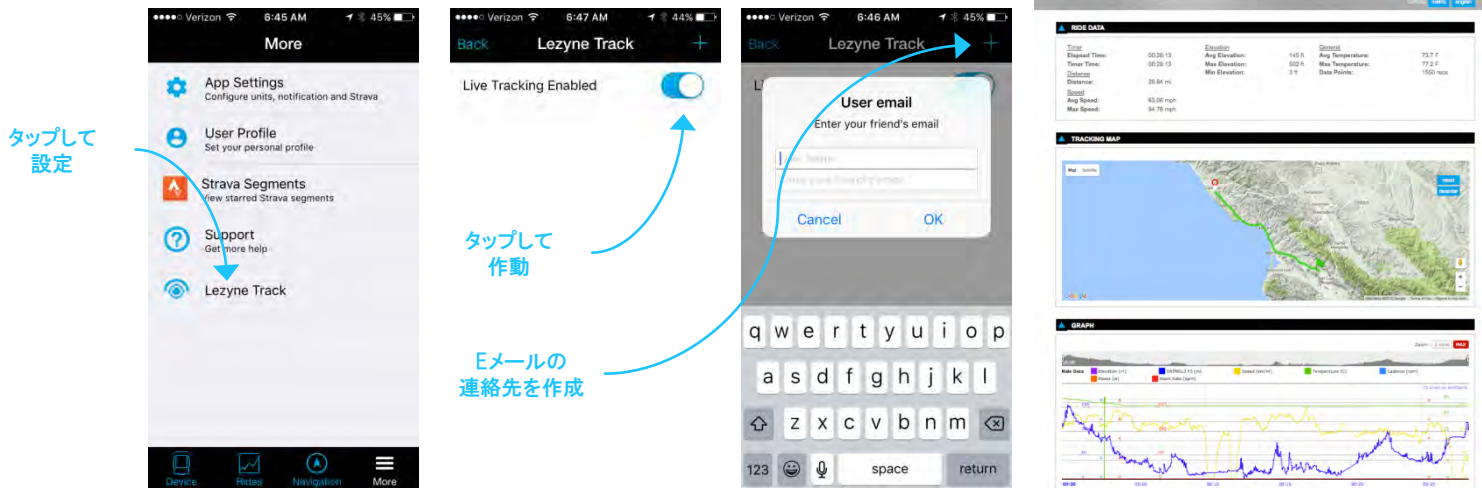
## Lezyne Trackの設定

Lezyne Trackは、ライド情報を友達、家族、または通知を設定した人となら誰でもリアルタイムで共有できる機能です。以下の内容を含むマップへのリンクを記載したEメールを送信します。

- 現在地
- スピード
- 距離
- その他接続したセンサーからの情報

連絡先の作成に必要なのはメールアドレスのみであり、Lezyne GPS 機器で記録を始めると、ライドに出たことを伝えるEメールが送信されます。

1. Lezyne GPS Ally v2 アプリをダウンロードします。
2. Ally アプリで設定のタブをタップしてLezyne Trackをタップします。
3. Lezyne Trackを起動します。
4. 連絡先を入力するか検索して、Eメールの送信先に追加します。
5. Lezyne GPSで記録を開始したら、選択した連絡先に通知が送信されます。



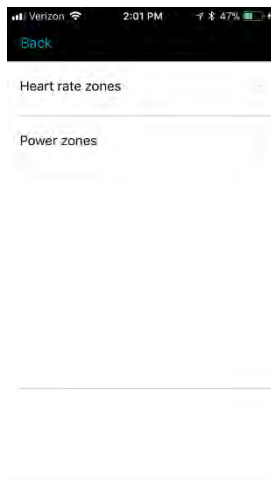
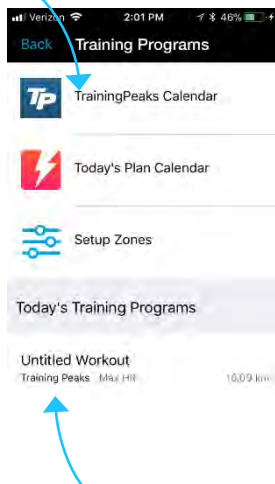
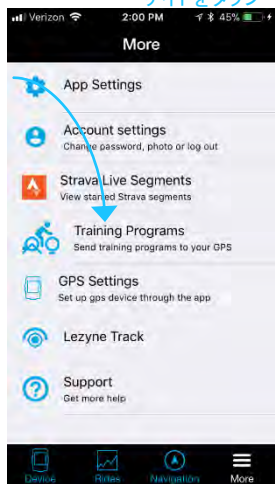
## トレーニングプログラムセットアップ

Lezyne GPS Lezyne GPS は、デバイスにワークアウトをインポートし、[Training Peaks™](#) や [Today's Plan](#) と同期可能です。アカウントの設定やワークアウトの作成などウェブサイトをご覧ください。

1. Lezyne GPS Allyアプリを開いて下さい。
2. 設定をタップしトレーニングプログラムをタップする。
3. **Training Peaks** か **Today's Plan** どちらかをログインや同期するためにタップする。
4. ログインしてAlly Appに戻ったら、下にスワイプしてページを更新します。今日のワークアウトがスケジュールされている場合は、下部に表示されます。タップしてデバイスに同期して下さい。
5. セットアップゾーンでは、心拍数ゾーンまたはパワーゾーンのいずれかを使用してトレーニングを設定するオプションが提供されます。
6. これらのゾーン設定はマニュアルか**Training Peaks** or **Today's Plan** に同期して設定することができます。

同期をさせるには、どちらかのサイトをタップ

タップする



プログラム同期するにはタップする

ゾーンをマニュアルで設定可能。

今日のワークアウト

## トレーニングプログラムセットアップ

1. スケジュールされたトレーニングがGPSデバイスに同期すると、デバイスの画面にコマンドプロンプトが表示されます。
2. 今すぐトレーニングを開始しますか？と画面に表示されます。開始するには「はい」もしくは、後でトレーニングを開始するを選択します。
3. 「いいえ」を選択した場合に、ライド途中でトレーニングを開始するには、LAPボタン▶を2秒間押し続けてください



ライド中にワークアウトを始めるには、LAPボタンを2秒間長押しをして下さい。

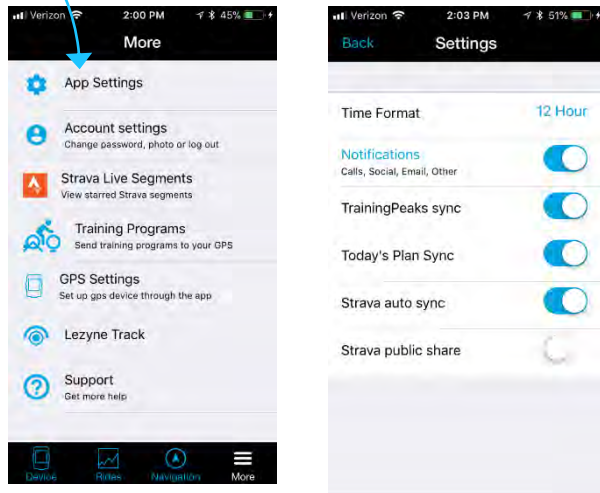
## トレーニングプログラムセットアップ

オートシンク機能がオンになっていると、記録されたライドとワークアウトのライドがトレーニングプログラムと同期できます。

### GPS Root/Ally App 同期

1. アプリの設定をクリックし、同期したいプログラムを選択。
2. 設定されていないプログラムをクリックすると、そのサイトのログイン画面が表示されます。
3. ログインしたら、セットアップを完了するために認証する必要があります。
4. ライドがGPS Root / Ally Appにアップロードされると、自動的に選択したプログラムと同期します。

タップする



## センサーの設定

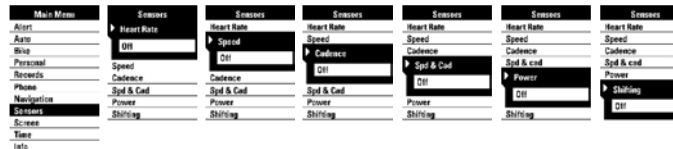
Lezyne MiniおよびMacro GPSは、Bluetooth SmartまたはLE Heart Rateモニターとのみペアリングできます。

Micro、Micro C、SuperGPS、MEGAシリーズは、Bluetooth®とANT+™の両方とペアリングできます。

**\*センサーとペアリングする前に、機器とのペアリング方法に関してメーカーの説明書を確認してください。**

1. センサーでエンターを押してアクセスします。ペアリングさせたいセンサーの種類を選択してエンターを押します。

- 心拍数
- スピード
- ケイデンス
- スピード & ケイデンス
- パワー
- シフティング



2. お使いの機器の種類に合わせて、Bluetooth® またはANT+™ から選択します。
3. ペアリングさせるセンサーを選択します。

\*この作業には数分かかることがあります\*

ペアリングが完了したら、GPS 機器にはペアリング完了の文字が現れ、アイコンがホームスクリーンに表示されます。

ホームスクリーン



## パワーモニターの設定

**\*パワーモニターとペアリングする前に、機器とのモニターの設定、ペアリング、キャリブレーション方法に関してメーカーの説明書を確認してください。**

1. パワーでエンターを押してペアリングさせます。機器が周辺にあるパワーセンサーを探します。

\*この作業には数分かかることがあります\*

2. ペアリングさせるセンサーを選択します。

\*（名前または機器と一致するID番号を確認してください）

完了したら、GPSにペアリング完了の文字が表示されます。

3. ペアリング後に利用できる機能:

- キャリブレーション\*
- オートゼロ\*（ANT+バージョンのみ）
- クランクアーム長さの設定

\*キャリブレーションおよびオートゼロの方法に関してメーカーの説明書を確認してください



## ホイール周長の設定

ホイール周長はスピードセンサーを調整して、ホイールサイズに基づく正確なスピードを表示します。スピードセンサーを屋内のトレーニングで使用する際に必要となります。

\*ペアリングしたスピードセンサーがスピードと距離の記録を代わりにを行い、GPSからの情報は不要となります。

エンターを押して右側のボタンで数を増やすまたは減らします。エンターボタンを押して変更を決定します。終了したら、戻るかエンターボタンを押します。

### ホイールサイズと周長

ホイールサイズはタイヤ側面に記載されていることがあります。これは正確な数値のリストではなく、おおまかな目安です。より正確なホイール計算機はオンラインで見つかります。またはこちらのウェブサイトをご覧ください

[http://www.bikecalc.com/wheel\\_size\\_math](http://www.bikecalc.com/wheel_size_math)



Wheel	Tire	CM		Wheel	Tire	CM		Wheel	Tire	CM
700c/29er	20 mm	208.0		650b/27.5	2.125 inch	217.4		26inch mtb	2.10 inch	209.1
700c/29er	23 mm	209.9		650b/27.5	2.20 inch	218.6		26inch mtb	2.125 inch	209.5
700c/29er	25 mm	211.1		650b/27.5	2.25 inch	219.4		26inch mtb	2.20 inch	210.7
700c/29er	28 mm	213.0		650b/27.5	2.30 inch	220.2		26inch mtb	2.25 inch	211.5
650b/27.5	20 mm	196.0		650b/27.5	2.35 inch	221.0		26inch mtb	2.30 inch	212.3
650b/27.5	23 mm	197.9		650b/27.5	2.40 inch	221.6		26inch mtb	2.35 inch	213.1
650b/27.5	25 mm	199.2		650c	20 mm	192.0		26inch mtb	2.40 inch	213.7
650b/27.5	28 mm	201.1		650c	23 mm	193.8		20inch Recumbent	20 mm	154.3
650b/27.5	32 mm	203.6		650c	25 mm	195.1		20inch Recumbent	23 mm	156.1
650b/27.5	35 mm	205.5		650c	28 mm	197.0		20inch Recumbent	25 mm	157.4
650b/27.5	38 mm	207.3		26inch mtb	35 mm	197.6		20inch Recumbent	28 mm	159.3
650b/27.5	44 mm	211.1		26inch mtb	38 mm	199.5		20inch Recumbent	32 mm	161.8
650b/27.5	50 mm	214.9		26inch mtb	44 mm	203.3		20inch Recumbent	35 mm	163.7
650b/27.5	56 mm	218.7		26inch mtb	50 mm	207.0		20inch Recumbent	1.00 inch	157.6
650b/27.5	1.00 inch	199.4		26inch mtb	56 mm	210.8		20inch Recumbent	1.25 inch	161.6
650b/27.5	1.25 inch	203.4		26inch mtb	1.00 inch	191.6		20inch Recumbent	1.5 inch	165.6
650b/27.5	1.5 inch	207.4		26inch mtb	1.25 inch	195.6		20inch Recumbent	1.75 inch	169.6
650b/27.5	1.75 inch	211.4		26inch mtb	1.5 inch	199.6		20inch Recumbent	1.90 inch	172.0
650b/27.5	1.90 inch	213.8		26inch mtb	1.75 inch	203.5		20inch Recumbent	1.95 inch	172.8
650b/27.5	1.95 inch	214.6		26inch mtb	1.90 inch	205.9		20inch Recumbent	2.00 inch	173.6
650b/27.5	2.00 inch	215.4		26inch mtb	1.95 inch	206.7				
650b/27.5	2.10 inch	217.0		26inch mtb	2.00 inch	207.5				

## スポーツタイプ

---

スポーツタイプは、あなたのアクティビティに最適な選択肢を表示し、ダウンロードする際にどう分類されるかを伝えます。  
エンターを押して右側のボタンで選択します。エンターボタンを押して選択を決定します。



## 言語の設定

---

お好みの言語に設定できます。  
エンターを押して右側のボタンで選択します。エンターボタンを押して選択を決定します。





## 年齢の設定

---

年齢の設定は、消費カロリーの計算に役立ちます。  
エンターを押して右側のボタンで数を増やすまたは減らします。エンターボタンを押して変更を決定します。終了したら、戻るかバックボタンを押します。



## 体重の設定

---

体重の設定は、消費カロリーの計算に役立ちます。  
エンターを押して右側のボタンで数を増やすまたは減らします。エンターボタンを押して変更を決定します。終了したら、エンターまたはバックボタンを押します。



## 身長の設定

---

身長の設定は、消費カロリーの計算に役立ちます。  
エンターを押して右側のボタンで数を増やすまたは減らします。エンターボタンを押して  
選択を決定します。



## 性別の設定

---

性別の設定は、消費カロリーの計算に役立ちます。男性または女性から性別を選択しま  
す。  
エンターを押して右側のボタンで選択します。エンターボタンを押して選択を決定しま  
す。



# オート/プリセット通知の設定

---

## スクロールの設定

---

記録中にデバイスのページを自動でスクロールできます。  
エンターを押して右側のボタンでオンかオフを選択します。エンターボタンを押して選択を決定します。



## スタート/ストップ(一時停止)の設定

---

一時停止の設定は、ライドを一定時間中断すると記録を停止する、自動のスタート/ストップ機能です。再び動き出すと、スタートします。  
エンターを押して右側のボタンでオンかオフを選択します。エンターボタンを押して選択を決定します。



# オート/プリセット通知の設定

---

## ラッププリセット通知の設定

---

ラッププリセットにより、時間や距離の目標に基づくポップアップを通知し、.fitファイルでデータを保存できます。  
エンターを押して右側のボタンで時間または距離を選択します。エンターを押して決定し、右側のボタンで数を増やすか減らします。完了したらエンターボタンを押します。リセットするには、オフを選択して設定の手順を繰り返します。

## バックライトの設定

---

バックライトをオンにすると、任意のボタンが押されたらいつでもバックライトを自動で点灯させます。  
夜間常時点灯させている場合は、オフにし左下のボタンでON/OFFをします。  
エンターを押して右側のボタンでオンかオフを選択します。エンターボタンを押して選択を決定します。



# アラートの設定

---

## ライド距離アラートの設定

---

ライド距離アラートは、設定した距離目標を達成したときにポップアップでアラートを通知します。エンターを押して右側のボタンで数を増やすか減らします。完了したらエンターボタンを押します。リセットするには、オフを選択して設定の手順を繰り返します。



## ライド時間アラートの設定

---

ライド時間アラートは、設定した時間目標を達成したときにポップアップでアラートを通知します。エンターを押して右側のボタンで数を増やすか減らします。完了したらエンターボタンを押します。リセットするには、オフを選択して設定の手順を繰り返します



# アラートの設定

---

## カロリーアラートの設定

---

消費カロリーアラートは、設定した目標を達成したときにポップアップでアラートを通知します。エンターを押して右側のボタンで数を増やすか減らします。完了したらエンターボタンを押します。リセットするには、オフを選択して設定の手順を繰り返します。



## 最低心拍数アラートの設定

---

最低心拍数アラートは、設定した最低値に達したときにポップアップでアラートを通知します。エンターを押して右側のボタンで数を増やすか減らします。完了したらエンターボタンを押します。リセットするには、オフを選択して設定の手順を繰り返します。



# アラートの設定

---

## 最高心拍数アラートの設定

---

最高心拍数アラートは、設定した最高値に達したときにポップアップでアラートを通  
知します。エンターを押して右側のボタンで数を増やすか減らします。完了したらエン  
ターボタンを押します。リセットするには、オフを選択して設定の手順を繰り返しま  
す。



## スピーカーの設定

---

スピーカーの設定をオンにすると、ボタンの作動音が鳴ります。  
ナビゲーションの、曲がるポイントでの、アラートにも影響をします。  
エンターを押して右側のボタンでオンかオフを選択します。エンターボタンを押して  
選択を決定します。



# アラートの設定

---

## アラームアラートの設定

---

アラームアラートは設定した時間にポップアップアラートを表示させます。エンターを押して右側のボタンで時間をセットしてください。セットが完了したらエンターを押します。リセットするには、オフを選び、上記の手順を再度行ってください。



## タイムアウトの設定

---

タイムアウトは、アラーム開始後にアラームをオフにする時間のことです。エンターを押して右側のボタンで時間をセットしてください。セットが完了したらエンターを押します。リセットするには、オフを選び、上記の手順を再度行ってください。





## 確認

---

確認では、保存したライドの詳細を機器上で確認できます。  
エンターを押して右側のボタンで日付または時間ごとに確認したいライドを選択します。エンターボタンを押して選択を決定します。



## 全て消去

---

全て消去では、機器に記録し保存された全てのライドを消去します。  
エンターを押して右側のボタンで、はいもしくはいいえを選択します。エンターを押して決定します。

**\*保存しているライドデータが全て消去されますので、十分にご注意ください。**



## 最も古いものを消去

---

最も古いものを消去では、機器に記録し保存された最も古いライドを消去します。これは、新たな記録領域が必要で、最も古いファイルが重要ではないがその他のライドを保存したいときに有効です。

エンターを押して右側のボタンで、はい もしくは いいえを選択します。エンターを押して決定します。



## メモリー残量

---

ここでは、記録できる時間がどれほど残っているかを確認できます。



## トリップ 1をリセット

---

トリップ 1で記録した距離を消去できます。  
エンターを押して右側のボタンで、はい もしくは いいえを選択します。エンターを押して決定します。



## トリップ 2をリセット

---

トリップ 2で記録した距離を消去できます。  
エンターを押して右側のボタンで、はい もしくは いいえを選択します。エンターを押して決定します。



## 走行距離をリセット

---



蓄積した走行距離を消去できます。  
エンターを押して右側のボタンで、はい もしくは  
いいえを選択します。エンターを押して決定します。

## インフォ

---

### 機器

---



機器の種類を表示します。

### ファームウェア

---



ファームウェアの数字は、この機器が現在使用しているバージョンを示しています。

## GPS (適応/ 1秒)

---

ここでGPSチップを選択して1秒間隔でGPSを実行するか、またはAdaptiveを実行できます。適応ベースは、GPSの動きに基づいて信号要求を行い、装置の実行時間を増加させることができます。



## 衛星

---

このデバイスが現在受信している衛星の数を示しています。



## HDOP, VDOP

---

これは、GPS データの特性です。  
HDOPとは、水平精度低下率です。  
VDOPとは、垂直精度低下率です。



## バッテリー

---

現在のバッテリー電圧です。



## FCC ID

---

この機器のFCC 認定番号です。

## 技適番号

---

日本電波法の認定番号です。

## IC

---

カナダ産業省の認定番号です。

## RCM

---

これら既存の安全規格マーク3種類（C-Tick、A-Tick、RCM）は、RCMに統一されます。

## Bluetooth LE

---

Bluetooth LEのソフトウェアのバージョン

## ANT+

---

ANT+™ のソフトウェアのバージョン

## 仕様 Mega XL GPS

---

バッテリータイプ	充電式リチウムポリマー、1300 mAh
バッテリーライフ	最長48時間
メモリーサイズ	最長400時間
動作環境温度	-20°C から 60°C (-4° F から 140° F)
充電環境温度	0°C から 45°C (32° F から 113° F)
防水レート	IPX7 *水深1m 30分間で試験
重量	82g

## 仕様 Mega C GPS

---

バッテリータイプ	充電式リチウムポリマー、1300 mAh
バッテリーライフ	最長32時間
メモリーサイズ	最長400時間
動作環境温度	-20°C から 60°C (-4° F から 140° F)
充電環境温度	0°C から 45°C (32° F から 113° F)
防水レート	IPX7 *水深1m 30分間で試験
重量	76g



# 各種データの説明

**登り獲得標高:** ライド中に獲得した標高の合計

**オートスクロール:** ページをスクロールさせて他の情報を表示

例:平均スピード、標高、気温

**オートスタート/ストップ:** 止まるとタイマーを自動で一時停止し、動き出したらスタート。停止や休憩の時間を記録しないための機能

**平均スピード:** 現在の平均スピード

**\*ケイデンス - 平均ケイデンス:** クランクアームの1分間の平均回転数

**\*ケイデンス:** クランクアームの1分間の回転数

**消費カロリーアラート:** 指定したカロリー目標を達成するとポップアップで通知

**消費カロリー:** ライドで消費したカロリー量。この情報は個人設定に基づき算出

**時計:** 現在時刻

**下り獲得標高:** 獲得標高:ライド中に下った標高の合計

**距離:** ライドの走行距離

**標高:** 海面からの現在地の高さ

**\*心拍数 - 平均心拍数:** ライド中の平均心拍数

**\*心拍数 - 最高心拍数:** ライド中の最高心拍数

**\*心拍数:** 1分間に心臓が鼓動する回数

**ラッププリセット:** 距離または時間を設定したプリセットに基づきラップを示す自動通知

**走行距離:** ライドの積算走行距離

**\*パワー - 10秒パワー:** 10秒間の平均出力ワット数

**\*パワー - 3秒パワー:** 3秒間の平均出力ワット数

**\*パワー - 左右の滑らかさ:** ペダリング中の左右の脚がどれほど均等にパワーを発生しているかを示す割合

**\*パワー - 左右トルク効力:** ペダリング中の左右の脚の効率

**\*パワーバランス:** 左右の脚のパワーバランス

**\*パワー:** 出力ワット数

**走行距離アラート:** 指定した走行距離を達成するとポップアップで通知  
**走行時間アラート:** 指定した走行時間を達成するとポップアップで通知  
**スピード - 平均スピード:** ライドの平均スピード

**スピード - 最高スピード:** ライドの最高スピード

**スピード:** 現在のスピード

**気温:** 現在の気温

**タイマー:** 現在のライドのストップウォッチ

**トリップ 1:** 移動した距離。ライドの積算走行距離

**トリップ 2:** 移動した距離。ライドの積算走行距離

**勾配:** 走行ルートの勾配。

## ソフトウェアのアップデート

---

ソフトウェアのアップデート/マニュアルはこちら: <http://www.lezyne.com/support-downloads.php>

1. 機器を付属のUSB ケーブルでコンピュータに接続します。
2. GPS Root ウェブサイトのダウンロードページで、お使いのコンピュータに適したソフトウェアのアップデートを選択します。
3. プログラムをダウンロードして、コンピュータで利用できるようにします。
4. スクリーン上の指示に従い、完了するまでコンピュータから**絶対に**外さないでください。

\*デバイスのメニュー画面 -ファームウェアは、現在インストールされているソフトウェアのバージョンを知らせます。

## サポート

---

ハウツービデオ、マニュアル、FAQはサポートタブで見つかります: <http://www.lezyne.com/>



- 機器の説明ビデオ
- 機器に関するFAQ (よくある質問)
- マニュアルやソフトウェアのアップデートなどのダウンロード
- お問い合わせ

## 機器のリセット

---

機器がボタン操作に反応しなくなったら、リセットするだけで問題を修正できるかもしれません。

\*機器のリセットにより、設定やファイルが消去されることがあります

- エンターとメニューボ  を45秒間以上長押しします
- 機器がシャットダウンします
- 電源ボタン  を2秒間長押しして、機器を起動させます